STIMULER VOTRE BIEN-ÊTRE À TRAVERS LA COMPRÉHENSION DE VOS HORMONES

Notre centre holistique vous propose d'associer les bienfaits de la stimulation de certaines hormones à ceux d'un circuit bien-être, pensé et optimisé pour renforcer les bienfaits de notre accompagnement.

"On ne peut guérir la partie sans soigner le tout. On ne doit pas soigner le corps séparé de l'âme, et pour que l'esprit et le corps retrouvent la santé, il faut commencer par soigner l'âme. Car c'est une erreur fondamentale des médecins d'aujourd'hui : séparer dès l'abord l'âme et le corps".*

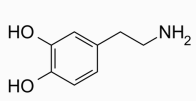
Platon

*Bien que nous respectons la vision de Platon, notre centre ne prétend pas effectuer des diagnostiques. Notre centre holistique de remise en forme et de bien-être vous accompagne pour prévenir certains maux. Le diagnostique et le traitement des maladies passe avant tout par les professionnels de la santé de qualité. N'hésitez pas à les consulter.

Nos solutions vous permettent de retrouver un état optimale pour accomplir vos désirs. Détendez-vous et pensez à votre bien-être. Notre solution vous permet de stimuler les 4 hormones du "bonheur".

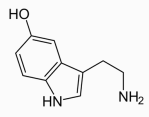
Dopamine

Félicitations! En décidant de passer à l'action vous stimuler la dopamine. Au coeur du système de récompense, elle procure une sensation agréable grâce à la libération d'énergie et permet de stocker de l'information pour optimiser cette sensation dans le futur. On la retrouve également au coeur des sentiments amoureux et de l'approbation sociale.



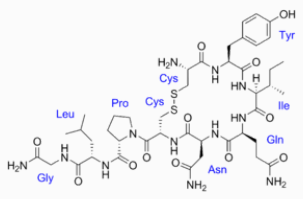
Sérotonine

Libérée notamment grâce au massage et au SPA, notre cerveau récompense la prédominance sociale avec la sérotonine. L'hormone produite à plus de 95% dans l'intestin permet le développement de la confiance sociale et l'apprentissage du lâcher prise.



Ocytocine

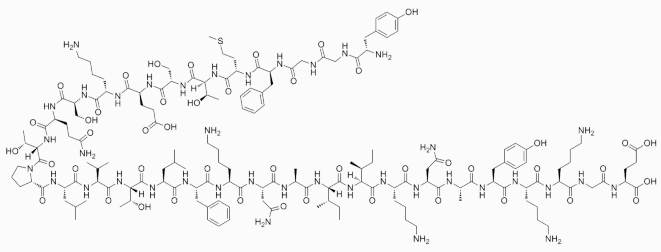
L'ocytocine est l'hormone du lien, de la confiance et de l'amour. Libérée notamment par le massage, elle permet d'apprendre à ressentir le plaisir de la confiance que les autres personnes nous accordent. C'est un neurotransmetteur qui agit sur le système limbique, centre émotionnel du cerveau, qui favorise le sentiment de satisfaction, réduit l'anxiété et le stress.



Endorphine

L'endorphine permet de masquer la douleur pendant un court moment ce qui contribue à la survie.

L'endorphine est un anti-stress naturel, un puissant anti-douleur, un diffuseur de plaisir et anti-coup de blues qui favorise le sommeil.

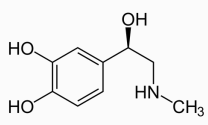


Utiliser l'hormone du stress pour optimiser notre état géneral.

Adrénaline

L'adrénaline est un neurotransmetteur qui augmente le rythme cardiaque, la pression artérielle et de la respiration. C'est un vasoconstricteur qui permet au cerveau et aux muscles de recevoir plus d'oxygène. C'est l'hormone qui stimule le corps dans un état d'alerte pour optimiser ses chances de survie et qui nous sera bénéfique pour booster notre corps.

L'hormone est également responsable de déclencher la mydriase; les pupilles se dilatent augmentant notre vigilance. Les sphincters se contractent, ralentissant notre digestion. Elle provoque la contraction de la rate ainsi que de l'utérus - son effet ocytocique explique la contre indications chez les femmes enceintes.



Ne sous-estimez pas le pouvoir de votre sourire.

Renaître
43 Avenue d'Italie
Tél:
Site web: