

COMMENT UTILISER LES FORFAITS? AJUSTER

Renaître vous offre 1 forfait que vous pouvez prendre sur 1, 2 ou 3 mois.
Nous vous recommandons les 3 mois pour un maximum d'effet.

1er mois



Diététique



Sport
3x



Massage
30 min

2ème mois



Diététique



Sport
2x



Enveloppement
1x

3ème mois



Diététique



Sport
2x



SPA
30 min

1  Sauna
10 min

2  Froid
15-60 sec

3  Détente
20 min

