

COMMENT UTILISER LES FORFAITS? ÉNERGIE

Renaître vous offre 1 forfait que vous pouvez prendre sur 1, 2 ou 3 mois.
Nous vous recommandons les 3 mois pour un maximum d'effet.

1er mois



Sport
4x



SPA
60 min

1



Sauna
15 min

2



Froid
15-60 sec

3



Détente
15 min

4



Jacuzzi
30 min

2ème mois



Sport
2x



Massage
35 min



Enveloppement
1x

3ème mois



Sport
2x



SPA
35 min

1



Sauna
15 min

2



Froid
15-60 sec

3



Détente
20 min



Massage
30 min

