

COMMENT UTILISER LES FORFAITS? ÉQUILIBRE

Renaître vous offre 1 forfait que vous pouvez prendre sur 1, 2 ou 3 mois.
Nous vous recommandons les 3 mois pour un maximum d'effet.

1er mois



Diététique



Sport
4x



Massage
25 min

2ème mois



Diététique



Sport
2x



Enveloppement
1x

3ème mois



Diététique



Sport
2x



SPA
30 min

1



Sauna
10 min

2



Froid
15-60 sec

3



Détente
20 min

