

COMMENT UTILISER LES FORFAITS? SUCCÈS

Renaître vous offre 1 forfait que vous pouvez prendre sur 1, 2 ou 3 mois.
Nous vous recommandons les 3 mois pour un maximum d'effet.

1er mois



Sport
4x



SPA
30 min

1 Sauna
15 min

2 Froid
15-60 sec

3 Détente
15 min



Massage
30 min

2ème mois



Sport
2x



Massage
60 min



Bain
1x

3ème mois



Sport
2x



SPA
35 min

1 Sauna
15 min

2 Froid
15-60 sec

3 Détente
20 min



Bain
1x

